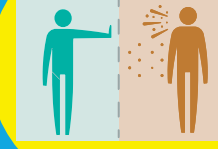


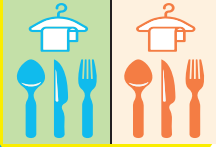
# করোনা ভাইরাস সংক্রমণ প্রতিরোধে নিজেকে আলাদা রাখার উপায়



জরুরি চিকিৎসা  
সেবা দরকার না  
হলে ঘরেই থাকুন



বাড়িতে অন্যদের  
থেকে নিজেকে  
আলাদা রাখুন



নিজের ব্যবহার্য  
জিনিসপত্র আলাদা  
করে রাখুন



একটু পর পর ২০  
সেকেন্ড ধরে সাবান  
বা জীবানুনাশক দিয়ে  
হাত ধুয়ে ফেলুন



হাঁচি-কাশি দেওয়ার  
সময় রুমাল বা টিস্যু  
দিয়ে মুখ ঢেকে  
রাখুন



সব সময় মাস্ক  
ব্যবহার করুন



আপনার স্বাস্থ্য  
উপসর্গ নিয়মিত  
পর্যবেক্ষণ করুন



অন্য প্রাণী থেকে  
নিজেকে দূরে রাখুন



ডাক্তারের কাছে  
যাওয়ার আগে তাঁকে  
জানিয়ে যান